

SS TRABAJA EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

- **Durante 2006, se registraron 75 suicidios en el Estado.**
- **Tabasco ocupa 1er. lugar en número de casos y SLP ocupa el lugar número siete.**

El suicidio constituye un problema de salud pública muy importante, pero en gran medida prevenible, es por ello que la Secretaría de Salud realiza en los 58 municipios de las cuatro zonas del Estado, diferentes acciones en coordinación con otras instituciones educativas y del sector salud para prevenir este problema.

La depresión es la principal causa del suicidio, los síntomas que presenta una persona con esta enfermedad mental son: la falta de interés por las cosas que le gustaban, apatía ante cualquier situación, tristeza, desánimo total que limita a la persona en su trabajo, escuela, falta de aseo personal y la falta de interacción.

La Secretaría de Salud a través de la Coordinación Estatal de Salud Mental y Adicciones, recomienda a los padres de familia estar al pendiente de cualquiera de los síntomas de depresión y acuda con un psicólogo o psiquiatra ya que de atenderse a tiempo, se puede evitar un suicidio.

En los centros de Salud de todo el Estado, se brinda ayuda y se auxilia a personas con depresión, además de que se orienta a sus familiares, por medio de pláticas y asesorías ante este problema, para los cuidados y orientaciones del paciente.

En los jóvenes potosinos, los casos de suicidio se presentan entre los 15 y 20 años de edad, debido en parte al consumo a temprana edad de sustancias tóxicas, como el alcohol y otro tipo de drogas, lo que se refleja en conductas impulsivas ante su entorno social.

La Secretaría de Salud en Coordinación con la SEGE, IMSS e ISSSTE, integran la mesa de prevención del suicidio, la cual busca a través de docentes de diferentes instituciones educativas, capacitar a los maestros a fin de orientar y detectar este tipo de problemas en los adolescentes.

Existen diferentes factores que influyen en este problema, uno de ellos es el ambiente en que se desenvuelven las personas, tales como la desintegración familiar, la falta de recursos económicos, la frustración de metas, las drogas y los amigos.